



ULLA BERG

Jin Shin Jyutsu

Frühlingserwachen

Die Harmonie
und Heilung.

„ Eine Reise zu mir selbst „

Jin Shin Jyutsu Intensiv Kur auf Amrum

31.März 2025 - 4.April 2025

Weißer Sandstrand, breite Dünen, Wind und Meer, soweit das Auge reicht.

Hier begegnen sich Himmel und Erde. Ein Gefühl unendlicher Freiheit. Dort beginnt unsere „ Reise zu uns selbst „

Der Frühling strebt nach Wachstum und unbegrenzter Entfaltung. Er beinhaltet enorme Energien, die uns die Fähigkeit geben nach dem Winter neu aufzublühen.

Sind unsere persönlichen Energien im Fluss, können Leber- und Gallenenergie frei und ungehindert fließen. Dann sind wir geistig und körperlich weich und bleiben beweglich.

Blockierungen im Energiefluss entstehen durch Stress und belastende Emotionen. Dazu gehören übermäßige oder unterdrückte Wut, Sorgen, Ängste und Trauer.

Im Körper entstehen dann Verhärtungen und Stauungen, die unser Wohlbefinden beeinträchtigen.

Die Jin Shin Jyutsu Intensivkur fördert die Energierströme im Körper. Dies schenkt emotionale Ausgeglichenheit und die Harmonisierung aller körperlicher Funktionen.

Jin Shin Jyutsu bringt Körper, Geist und Seele ins innere Gleichgewicht zurück.

In den Einzelsitzungen werden Sie 60 Min. von einer erfahrenen Jin Shin Jyutsu Praktikerin geströmt. Im Vordergrund stehen Entgiftung, Reinigung und Erneuerung.

Fliet die Leber- und Gallenenergie ungehindert, werden alle Zellen, Gewebeschichten und Gelenke besser versorgt. Der Körper kann effektiver entgiften.

Entspannung und Wohlfühl stellen sich ein.

Ebenso fördert die Harmonisierung die Beweglichkeit der Wirbelsäule und Gelenke, die Blutreinigung, eine Linderung von Hüft- und Verdauungsbeschwerden, sowie Augenproblemen und Allergien.

Möchten Sie ein innerliches Frühlingserwachen am Meer erleben ? Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Veranstaltungsort:

Hotel Anka – Nei Stich 8 – 25946 Norddorf
info@anka-amrum.de www.anka-amrum.de

Einzel- und Doppelzimmer stehen am Veranstaltungsort für den Intensivkurs zur Verfügung. Weitere Informationen zu Buchung, Hotel, Halpension und dem Intensivkurs erhalten Sie gerne auf Anfrage.



INFOS & BUCHUNG

Ulla Berg

0176 49031425

info@jsj-kiel.com

www.jsj-kiel.com